

# Como usar o ChatGPT de forma assertiva

**Dicas práticas para alunos de Graduação a Distância**

**Profa. Liziane Hobmeir**

**Alphaville**

# Professora Liziane Hobmeir

- **Coordenadora do NAP**
- Pedagoga / Conteudista / Parecerista / Escritora / Psicopedagoga e Terapeuta de Práticas Integrativas e Complementares
- <http://lattes.cnpq.br/0929668934729471>
- <https://www.linkedin.com/in/liziane-hobmeir/>
- **@educalizih21**
- [liziane@faculdadealphaville.com.br](mailto:liziane@faculdadealphaville.com.br)



# Como usar o ChatGPT de forma assertiva



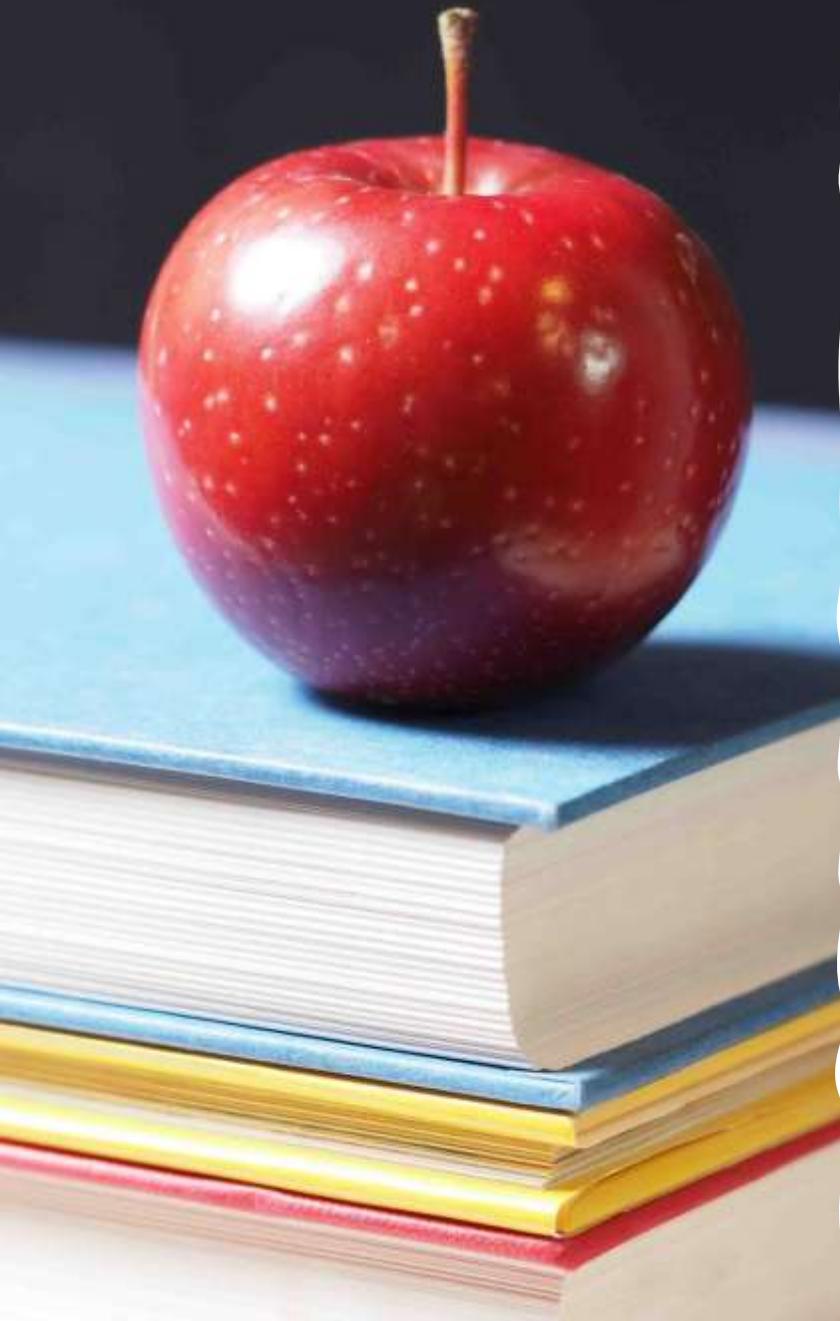
**Duração: 30 minutos**



**Público-alvo: Estudantes universitários**



**Objetivo: Ensinar como o ChatGPT pode ser um aliado poderoso nos estudos com dicas e exemplos práticos**



*Quem aqui já usou o  
ChatGPT para estudar  
alguma coisa?*

---

# Introdução

O **ChatGPT** é um modelo de inteligência artificial criado pela OpenAI. Ele é capaz de conversar com você em linguagem natural, como se fosse uma pessoa, e pode responder perguntas, explicar conteúdos, ajudar a escrever textos, resolver dúvidas e muito mais.

O nome "GPT" vem de *Generative Pre-trained Transformer*, o que significa que ele é um modelo treinado com uma enorme quantidade de textos da internet para entender e gerar linguagem. E o "Chat" é porque ele foi ajustado para conversar com você, como estamos fazendo agora.

É como ter um assistente virtual com acesso a muito conhecimento, funcionando 24 horas por dia, sem reclamar de nada. 😊



## O que é um Prompt?

“Prompt” é uma palavra que você vai ouvir muito quando falamos de ChatGPT. Mas o que isso significa, na prática?

Um **prompt** nada mais é do que o **comando, pergunta ou instrução que você digita para conversar com o ChatGPT.**

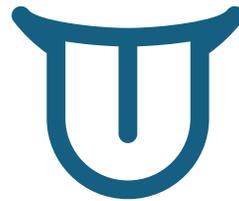
É o que você escreve para dizer ao ChatGPT o que você quer. Pode ser algo simples, como:

“Explique o que foi a Revolução Industrial.”

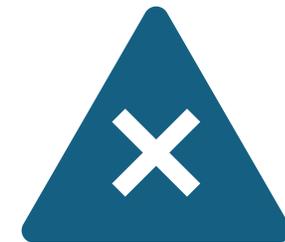
# O que é um Prompt?



Ou algo mais elaborado:



“Me explique a Revolução Industrial como se eu tivesse 10 anos, usando exemplos do dia a dia e linguagem simples.”



Quanto mais claro e detalhado for o seu prompt, melhor será a resposta que você vai receber. É como pedir algo para uma pessoa: se você for direto e explicar direitinho o que quer, a chance de ser bem atendido aumenta muito.



# Simulados e Quiz

 "ChatGPT, crie 5 questões de múltipla escolha sobre fotossíntese, com gabarito e explicações."

Explicação: Excelente para revisar e testar conhecimento.

 Dica: Peça questões no estilo do ENEM, OAB, concursos, etc.

# Planejamento de Estudos

---



"ChatGPT, monte um plano de estudos de 2 semanas para a prova de História, com 1h por dia."



Explicação: Ele pode organizar seu tempo e sugerir estratégias.



Dica: Dê o máximo de contexto: o que você já sabe, o que precisa melhorar, e quanto tempo tem.

# Redações e correções



"ChatGPT, escreva uma redação sobre 'Desigualdade social no Brasil' no estilo ENEM."



Ou: "Corrija essa redação e me diga como melhorar a coesão."



Explicação: Ótimo para treinar escrita e ver modelos.



Dica: Use para rascunhar, revisar ou melhorar textos já escritos.

# Como fazer o ChatGPT resumir um PDF

✓ **Se o PDF for seu ou você tiver acesso:**

**Passo a passo:**

1. Abra o ChatGPT (versão com suporte a arquivos — disponível no plano Plus).
2. Faça o upload do PDF na conversa.
3. Digite um prompt como:
  - “Resuma esse PDF em tópicos, focando nos principais conceitos.”
  - ou
  - “Explique esse conteúdo como se eu tivesse 15 anos e fosse iniciante no assunto.”

# Como fazer o ChatGPT resumir um PDF

## **Dicas de prompt para melhorar o resultado:**

- “Resuma esse texto em até 10 frases.”
- “Quais são os principais pontos abordados nesse PDF?”
- “Faça um mapa mental com base nesse conteúdo.”

 Se estiver usando a versão gratuita, você pode copiar o texto do PDF e colar aqui em partes para o ChatGPT ajudar.

# Como fazer o ChatGPT resumir um vídeo do YouTube

✓ **Se o vídeo tiver legenda ou transcrição automática (quase todos têm hoje):**

**Opção 1 – Manualmente:**

1. Vá no YouTube.

2. Clique nos três pontinhos (:) abaixo do vídeo > **Mostrar transcrição.**

3. Copie o texto da transcrição.

4. Cole no ChatGPT com um prompt como:

“Resuma a transcrição desse vídeo em tópicos claros e objetivos.”

# Como fazer o ChatGPT resumir um vídeo do YouTube

## Opção 2 – Usando o link (com ajuda de outras ferramentas):

O ChatGPT por si só não lê o vídeo direto do link, mas você pode usar **ferramentas externas** para gerar a transcrição.

### Sites úteis para isso:

- <https://www.youtubetranscript.com>
- <https://glasp.co/youtube-summary>

# Como fazer o ChatGPT resumir um vídeo do YouTube

**Depois disso, copie o texto da transcrição para o ChatGPT e peça o resumo.**

**Exemplo de prompt:**

“Aqui está a transcrição de um vídeo sobre a Segunda Guerra Mundial. Pode resumir os pontos principais como se fosse uma revisão para prova?”

# Dicas rápidas

- Combine ChatGPT com outras fontes.
- Peça explicações de diferentes formas (exemplos, resumos, mapas mentais).
- Sempre revise o conteúdo – ele é uma ferramenta, não uma verdade absoluta.

## **Dica de ouro para a palestra:**

Você pode mostrar isso como um "hack de estudo":

-  *“Quer aprender 1 hora de conteúdo em 10 minutos? Transcreve o vídeo, joga aqui no ChatGPT e pede um resumo com explicações simples. Pronto, aula feita!”*





PERGUNTAS?

# Gratidão

- <http://lattes.cnpq.br/0929668934729471>
- <https://www.linkedin.com/in/liziane-hobmeir/>
- @educalizih21

